

Елена Тарасова: «В День спасателя поговорим о безопасности»

27.12.2016

Автор: Марина Григорьева

Первый раз я увидела её год назад на соревнованиях «Школа безопасности» района Арбат. Преподаватель ОБЖ ГБОУ «Школа с углубленным изучением иностранного языка №1231 имени В.Д. Поленова» **Елена Николаевна Тарасова** не сидела в стороне наблюдателем, а вместе со своими учениками активно участвовала – показывала и подсказывала, замечала ошибки и шутила. Она и её ребята были по-настоящему увлечены процессом и преодолевая эстафету, и проводя сердечно-лёгочную реанимацию манекену Гоше.

Вторая встреча была весной, на окружных соревнованиях. Вся команда была в отличном настроении, заняли третье место. Сейчас её девятый класс не может дождаться весны, когда будет «Школа безопасности – 2017». «Чтобы появилось желание, нужна правильная мотивация. Если один раз увлечь, то и дальше будет интерес. Ребята получили опыт и теперь хотят первое место!» – улыбается Тарасова.

Она из тех редких преподавателей, кто до сих пор ходит с учениками в походы и при этом не боится доверять «трудным» подросткам. Возгласы коллег: «Ты с ума сошла, кого берёшь!» её не останавливают. Однажды её команду пригласили в партизанский рейд, посвящённый битве за Москву. Очень уговаривали, обещали чуть ли не санаторий. В итоге, она, её муж и коллега Владимир Тарасов и 10 школьников, с одним топором и котелком, с шести утра до семи вечера прошли 25-километровый маршрут по декабрьскому лесу. В окружении 30-метровых елей, когда даже кусочка неба не видно, определяли азимуты. Среди подготовленных серьёзных клубов заняли третье место!

Те ребята уже закончили школу. Но когда приходят, первым делом вспоминают тот поход. А «трудный» парень, попавший после смерти отца под влияние радикальной группировки и кандидат номер один «на вылет» из школы, закончил хороший вуз, надел погоны и радуется своими успехами не только маму, но и любимых педагогов.

В школу она пришла 10 лет назад. К тому моменту за плечами капитана Тарасовой было 24 года службы в ракетных войсках стратегического назначения: ответственная работа в главном штабе дивизии, школа прапорщиков, курсы «секретчиков». Работа начальником секретной части научила многому, но особенно собранности и внимательности. Со службой, по её признанию, ей повезло. Да и где ещё работать в военном городке имеющей диплом с отличием жене офицера? Поддержка семьи и слаженный мужской коллектив тогда ей очень помогли. «Амбиции у меня всегда зашкаливали, чувствовала, что могу горы свернуть!» – улыбается Елена Николаевна.

Она убеждена, что возможностей реализовать себя – великое множество. Это не просто слова. За четыре года работы в банке – был и такой эпизод в её трудовой биографии, – заработала себе на квартиру.

Она не боится трудностей. Не испугалась и когда к её основной работе заместителя директора школы по безопасности добавили часы по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) и основам войсковой службы (ОВС). Старшие классы, переходный возраст – ну и что? Видимо, чувствуя её отвагу, ученики сразу прониклись уважением к строгому, но дружелюбному педагогу. «Нервы не мотали!» – смеётся она.

Считать ОБЖ второстепенным предметом Тарасова не позволяет никому. Ведь, что самое главное для родителя? Жизнь и безопасность ребёнка. А где ещё научат безопасности, как не на уроке ОБЖ! «Несмотря на компьютеры, интернет и мобильные телефоны, современные школьники теряются в элементарной ситуации. «Допустим, произошла какая-то чрезвычайная ситуация, мобильная связь не работает, где ты будешь ждать родителей?» В ответ обычно – тишина. Да что место, часто дети не знают, где работают их родители! Даже в школе происходят неприятные ситуации. Кто-то упал, кто-то порезался. И не везде сейчас, увы, постоянно присутствуют медработники. У меня был ученик, который мог «построить» всех в одну секунду. Если что-то случилось, они с охранником вскрывали кабинет ОБЖ, зная, что у меня там всегда есть аптечка. Мог перетянуть артерию, пока едет «скорая». Это важно, чтобы в экстренной ситуации рядом был человек, которые не растеряется и не испугается. Но этот навык сам по себе не вырабатывается, этому надо учить», – уверена Елена Николаевна.

Она и сама постоянно учится, не стесняясь это делать в любом возрасте. Полученные знания, особенно, что касается оказания первой помощи, пригождаются ей не только в школе.

«Не поверите, сколько раз я применяла их в метро! Когда люди падают в обморок, я это вижу. Тут нужно две вещи. Желание помочь и громкий голос. Первое у меня есть, второе тоже. (Смеётся). А дальше, главное чётко командовать: чтобы расступились, поддержали, дали бутылочку с водой, нажали кнопку вызова. Был и трагический случай: мы делали сердечно-лёгочную реанимацию до приезда «скорой», но она ехала слишком долго... Часто вижу эпилептические припадки – когда люди падают на перроне. Народ почему-то достаёт расчёски и пытается запихнуть их в зубы. Надо человеку только голову прижать и повернуть в сторону, чтобы не захлебнулся. От нас в принципе не так много

надо. Внимание и участие – и тогда всё будет хорошо».

Этой осенью трое учеников Тарасовой стали призёрами окружной олимпиады по ОБЖ. Теперь задача – подготовиться к городским соревнованиям. А ещё они с ребятами сходили в Генштаб в кабинет-музей Жукова, после чего один из её учеников написал о легендарном маршале историко-биографическое эссе. На день призывника посетили Кремлевский полк. Провели профориентацию по поступлению в военные вузы – приезжали офицеры из Благовещенска и Рязани. В ближайших планах – соревнования по стрельбе в честь Рокоссовского и Жукова, поход в музей Пожарной охраны и поездка в АО «МОСГАЗ»: Елена Николаевна узнала про интересные уроки по газовой безопасности, которые прошли в Московской области, написала письмо генеральному директору, он откликнулся. А ещё её ребята рисуют плакаты для конкурса МЧС...

Круговерть в школе ещё та, жизнь бурлит, и Тарасовой она очень нравится. Кстати, мейл с последними новостями пришёл от Елены Николаевны в 23:46. Покой ей только снится!



Фото из архива Е.Н. Тарасовой

«В родной гимназии»

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/important-in-the-district/detail/4538370.html>

[Префектура ЦАО](#)