

Профилактика туберкулеза среди населения

25.04.2017

Туберкулез - широко распространенное инфекционное заболевание человека и животных. Возбудителем туберкулеза является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), чаще всего поражающая легкие. Туберкулез, кроме лёгких, может поражать другие органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник.

Туберкулез распространяется от человека к человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочной инфекцией выделяют микробы в воздух. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь несколько таких микробов.

Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактерией, но (еще) не больны и не могут передавать болезнь.

Вероятность того, что у людей, инфицированных бактерией туберкулеза, на протяжении всей жизни разовьется болезнь, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой, такие как люди с ВИЧ или люди, страдающие от недостаточности питания или диабета или употребляющие табак, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания.

Когда у человека развивается активный туберкулез (болезнь), симптомы (кашель, повышенная температура, ночные поты, потеря веса и др.) могут проявляться в легкой форме на протяжении многих месяцев. Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и к передаче бактерии другим людям. На протяжении года больные люди при тесных контактах могут инфицировать до 10-15 других людей. Без надлежащего лечения до двух третей больных умирают. Туберкулез излечим и предотвратим.

Основным, традиционным методом раннего выявления туберкулеза у взрослых была и остается массовая флюорография. Ее проводят в зависимости от категории населения 1 раз в 2 года, ежегодно или 2 раза в год.

Для выявления туберкулеза у детей и подростков применяется туберкулинодиагностика - ежегодное внутрикожное введение туберкулина, вызывающего аллергическую реакцию на месте его введения.

Рекомендуется:

родителям не препятствовать проведению туберкулинодиагностики в детских учреждениях.

взрослым пройти флюорографическое обследование, которое может быть проведено в поликлиниках по месту жительства.

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/important-in-the-district/detail/5734843.html>

[Префектура ЦАО](#)