

Стать донором плазмы: спасти не одну жизнь

29.06.2021

Переливание плазмы крови переболевших коронавирусом COVREC (с антителами к коронавирусной инфекции) – один из наиболее эффективных методов лечения зараженных пациентов. Процедура позволяет помочь тем, кто переносит COVID-19 особенно тяжело. Горожане, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут стать донорами и помочь тем, кто непросто переносит COVID-19.

Сдать плазму крови возможно спустя две недели после выздоровления. Именно в этот период, по данным российских и мировых экспертов, уже образуется значительное количество антител.

Требования к донорам плазмы COVREC:

- возраст 18-55 лет
- вес не менее 50 кг
- Гражданство РФ, либо проживание на территории РФ на законных основаниях не менее 1 года
- не менее 5 недель с момента появления первых симптомов
- отсутствие симптомов заболевания
- наличие выписки из больницы или поликлиники, результаты КТ или лабораторных исследований
- РЕЗУЛЬТАТЫ ИФА-ТЕСТИРОВАНИЯ ПО КОЛИЧЕСТВУ ТИТРОВ*:
- IgG > 40 и IgM ≥ 1.5
- IgG > 80 и IgM ≥ 0

*Принимаются результаты ИФА-тестирования, проведенного в медицинских учреждениях Департамента здравоохранения города Москвы. Записаться на процедуру можно на портале mos.ru

Для вакцинированных доноров сформирован ряд дополнительных требований. В частности, это наличие сертификата о вакцинации против COVID-19 с отметками или иных подтверждающих документов (наличие подтверждения на сайте госуслуг). Кроме того, допуск к анализу осуществляется не ранее 30 дней после второго этапа вакцинации.

У вакцинированных доноров определяют наличие титра антител IgG к RBD SARS-CoV-2 и титра вируснейтрализующих антител. При подтверждении высокого титра — донора пригласят на донацию.

Отказаться в сдаче крови могут тем, кто болен ВИЧ или гепатитом, а также страдает хроническими заболеваниями — например, язвенной болезнью желудка, имеет воспалительные заболевания типа акне или сильного кариеса, а также варикозное расширение вен. В крови таких людей могут быть бактерии, что делает ее непригодной для переливания. Решение об отводе, временном или пожизненном, принимают врачи-трансфузиологи.

Сдача плазмы осуществляется в комфортных условиях, в специальном донорском кресле. Процедура донации занимает не более 40 минут

Рекомендации до и после донации:

- За 72 часа до сдачи плазмы не принимайте лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- За 48 часов воздержитесь от употребления алкоголя.
- За 24 часа не употребляйте жирную, жареную, острую и копченую пищу, бананы, орехи, молочные продукты, яйца и масло.
- За 12 часов - не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание - озноб, головокружение, головную боль, слабость. Обязательно выпитесь. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.
- За несколько часов до сдачи съешьте легкий завтрак - сладкий чай, сухое печенье, каша на воде, яблоко. Не нужно приходить натощак!
- За 1 час - воздержитесь от курения.
- 10-15 минут после донации - сразу вставать не рекомендуется, посидите спокойно. Если вы почувствовали головокружение, обратитесь к медперсоналу.
- 1 час после донации воздержитесь от курения.
- В течении 3-4 часов после донации не снимайте повязку и старайтесь ее не мочить. Это убережет вас от возникновения синяка.
- В течении 24 часов после донации избегайте тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъема тяжестей, в том числе сумок. Полноценно и регулярно питайтесь, и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день. Воздержитесь от употребления алкоголя.

В соответствии с Постановлением Правительства Москвы доноры-реконвалесценты плазмы CovRec получают стимулирующие выплаты. Объем разовой донации должен составлять не менее 300 и не более 600 мл (+/-10%). Подробнее о процедуре сдачи крови можно узнать на [сайте](#).

В Москве продолжается массовая вакцинация от COVID-19. По предварительной записи бесплатно сделать прививку от коронавирусной инфекции может любой желающий старше 18 лет в одном из 100 пунктов на базе городских поликлиник. Без записи пройти вакцинацию можно в павильонах [«Здоровая Москва»](#) и других общественных местах.

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/10065945.html>

[Префектура Центрального административного округа города Москвы](#)