

## **Финская ходьба с "Группой здоровья ЦФКиС ЦАО"**

25.06.2013

В минувшее воскресенье, 23 июня, прошло физкультурно-оздоровительное мероприятие, в котором принимали участие все желающие, но основными действующими лицами стали представители "группы здоровья ЦФКиС ЦАО". После длительной и немаловажной разминки все присутствующие приступили к занятиям по финской ходьбе. В мероприятии приняло участие 26 человек, стоит отметить, что в последнее время возраст спортсменов заметно увеличился. Самой активной физкультурнице - Миляевой Галине, без одного года - 80 лет.  
Финская ходьба залог здоровья и долголетия!

---

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/734513.html>

---

[Префектура ЦАО](#)