Тренер комплекса «На Таганке» проведет онлайн-тренировку по волейболу

21.05.2020

Москвичей пригласили на тренировку по волейболу, которую организуют 23 мая сотрудники физкультурно-оздоровительного комплекса «На Таганке».

Ведущим мероприятия выступит спортсмен Александр Рудик.

— Участникам трансляции покажут основные элементы, применяемые в волейболе. Запись видеотрансляции выложат на официальной странице комплекса в социальных сетях, — проинформировал сотрудник Центра физической культуры и спорта Центрального административного округа Надир Айзятуллин.

При необходимости тренер вышлет участникам текстовые справочные материалы. Для записи на занятие необходимо связаться с инструктором по телефону: 8 (906) 969-10-85.

Начало в 13:00.

Адрес страницы: http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/8911406.html

---