

Тренировка по настольному теннису прошла онлайн в досуговом центре Басманного района

25.06.2020

Сотрудники филиала «Янтарь» Государственного бюджетного учреждения «Центр» 23 июня организовали дистанционную тренировку по настольному теннису.

Спикером на мероприятии стал инструктор по спорту учреждения Владимир Домников.

— Во время тренировки жители столицы узнали об эффективных приемах, которые помогут в игре. Владимир Домников показал несколько упражнений. Тренер продемонстрировал, как нужно правильно делать выпады на левую и правую ногу, — уточнила Юлия Фомичева, руководитель филиала «Янтарь» Центра по работе с населением Центрального административного округа.

Запись онлайн-тренировки можно посмотреть на странице досугового учреждения в социальных сетях.

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/8989823.html>

[Префектура Центрального административного округа города Москвы](#)