

## Спортивные занятия на свежем воздухе возобновят в саду имени Николая Баумана

31.07.2020



Спортивные занятия на свежем воздухе в рамках проекта «Московское долголетие» возобновят с 4 августа в саду имени Николая Баумана.

Тренировки организуют в рамках программы «Живем активно и спортивно!». Занятия ранее приостанавливали из-за ограничений, введенных на период режима самоизоляции в столице. Обычно в летнее время тренировки для людей старшего возраста проводят на открытом воздухе.

— Занятия пройдут по таким направлениям, как общая физическая подготовка, йога, цигун, скандинавская ходьба и танцы, — сообщила начальник отдела социальной коммуникации и активного долголетия филиала «Басманный» Территориального центра социального обслуживания «Мещанский» Валентина Журавлева.

Начало занятий в 10:00. Мероприятия организуют с соблюдением всех санитарных норм.

---

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/9085976.html>

---

[Префектура Центрального административного округа города Москвы](#)