

Первая помощь при отморожении

24.02.2021

Морозная и снежная зима пока не собирается отступать, поэтому мы Вам напомним основные правила оказания первой помощи пострадавшим при отморожении.

Отморожение – это повреждение тканей организма, которое вызвано длительным воздействием низких температур. Если страдает весь организм в целом - это называется замерзанием (общее охлаждение). Если отдельная часть тела - отморожением.

Чаще всего встречается отморожение ног, рук, лица, ушей, т.е. открытых и периферических частей тела. Отморожение происходит не только при минусовой температуре, но и при высокой влажности, сильном ветре, длительной неподвижности, алкогольном опьянении в холодные времена года. Под воздействием низкой температуры сосуды рефлекторно сжимаются, чтобы снизить отдачу тепла изнутри, кровообращение нарушается, при продолжительном спазме сосудов без питания может наступить некроз тканей. Поврежденное место становится бледным, теряется чувствительность, снижается температура тела.

Алгоритмы оказания первой помощи:

1. Срочно уйти с холода в теплое помещение, снять мокрую и холодную одежду. На морозе растирать и греть поражённые участки тела бесполезно и опасно.
2. На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку, например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью.
3. Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируя конечность.
4. Выпить тёплый и сладкий чай.
5. Следует обратиться к врачу в случае обнаружения обморожения II и III степени.

Запрещается:

Растирать обмороженные участки снегом, шерстью или мазями.

Греть в горячей воде, над открытым пламенем.

Принимать горячую ванну.

Употреблять алкоголь.

Управление по ЦАО Главного управления МЧС России по г. Москве напоминает о необходимости соблюдения требований безопасности. Берегите своё здоровье! В случае необходимости звоните по телефону "101" или "112".

Адрес страницы: <http://cao.mos.ru/presscenter/news/detail/9738614.html>

[Префектура Центрального административного округа города Москвы](#)